

→05

♪介護事業者の
取り組み進む
うたと音楽@波

有料老人ホーム、デイサービス、居宅介護支援事業所を営むカナン(山形県新庄市)は、介護の「つらい、きつい、大変」というネガティブなイメージを払拭し、「介護をもっと楽しい」に変えるため、さまざまな取り組みを行っている。その1つが音楽を活用したレクリエーションの提供。職員が介護の仕事に誇りを持ち、利用者や入居者とともに日々の生活を楽しめるよう、工夫を凝らしている。



カナン
馬場田晃一 取締役

カラオケ施設を業態転換
有老ホーム、デイを運営

——介護事業に参入した時期は。

馬場田 カラオケ事業から業態転換し、2010年に介護事業に参入しました。カラオケ施設を介護施設に転換した例は全国でも珍しいと思います。現在、「介護をもっと楽しく」をコンセプトに、23室(定員25名)の住宅型有料老人ホーム、定員25名のデイサービス、居宅介護

支援事業所を運営しています。

——音楽レクに力を入れています。

馬場田 毎日の暮らしを充実させ、入居者や利用者が自分らしく、楽しい生活を送れるように、力を入れてきたのがレクです。ただ従来のレクは、何日もかけて準備を行い、実践はたった1日の数十分で終わってしまいます。それを毎日行うわけですから、スタッフの業務負担は大きなものになっていました。そこで着目したのが、気軽に楽しく、みんなでできる音楽レクです。スタッフが音楽健康指導士(以下・音健士)の資格を取得して「音楽健康セッション」を実践しています。

——具体的には。

馬場田 音楽健康セッションには「うたと音楽」を活用した「運動・認知・口腔」機能の維持・改善が期待できるプログラムが豊富に用意されており、レクの事前準備に要する時間を大幅に軽減することができました。また従来、リーダーとサブリーダーの2人体制でレクを提供していたのですが、音健士の資格を取得したスタッフ1人と専用機器にて行うことができるようになり、レク全体に余裕ができました。そのため、見守りなどのリスク管理も容易になり、本来の業務であるケアに専念できる時間が増えました。さらに、同じ内容のレクを提供しているにもかかわらず、スタッフの力量によってレクの質にムラがありました。均一化が図れるのもメリットだと感じています。

「音健アワード2018」に応募
地元の花笠音頭をアレンジ

——日本音楽健康協会が募集していた「音健アワード2018」に応募さ



地元の花笠音頭をカナンオリジナルの振り付けにして音楽レクを実施

れたそうですね。

馬場田 ずっと、「介護の楽しい部分をもっと発信できたらいいのに」と思っていました。「音健アワード2018」のような大会に出場することで、田舎の小さな事業所でもワクワクするような希望を持つことができるということを実証し、同じ悩みを持っている事業者、介護職員の希望やエールになれないかと思い応募しました。地元の花笠音頭をカナンオリジナルの振り付けにし、道具もスタッフ、利用者みんなで作成。約2ヵ月間の練習の成果を収録し、エントリーしました。

——エントリーしてよかったことは。

馬場田 利用者の生きがいや楽しみにつながりました。利用者・スタッフが同じ目標に向かって、同じ夢を見ることで一体感が出て元気に

なつたと実感しています。スタッフにとっては仕事の中で、意外な楽しみを発見する機会となり、利用者にとっては楽しく身体機能や反射神経の向上などにつながる運動習慣ができました。利用者とスタッフともに、一生の記念の制作物として思い出を共有できたのもうれしかった点です。

——今後は。

馬場田 スタッフ、入居者、利用者など、みんなに「カナンで暮らす(通う)のは楽しい」と感じてもらえるようなサービスの提供を目指します。また、地域を巻き込み、高齢者だけでなく、子供から大人までが楽しめるエンターテインメント性の高い健康教室などを展開し、地域の交流拠点としての役割を強化していきたいと考えています。

楽しく歩いて地域の健康づくりをサポートする

NTTドコモの「健康マイレージ」!!

ウォーキング、イベント参加等、健康づくりに関する活動によってポイントを貯めて特典交換ができます。

歩数測定方法は3種類

シニアから働き盛り世代まで、幅広い年齢層の方々が毎日使って楽しくなる機能を多数ご用意しております。

これまでの実績・ノウハウに基づき、安定したサービスをご提供いたします。



スマホアプリ



歩数計



ウェアラブル活動量計
(ムーブバンド3)

本サービスは、ドコモ・ヘルスケア株式会社が提供するサービスです。



いつか、あたりまえになることを。

NTT
docomo

お問い合わせ

kenko-mileage-houjin-ml@nttdocomo.com

NTTドコモ 健康マイレージ担当

健康マイレージURL

<https://www.nttdocomo.co.jp/biz/service/kenko-mileage/>